

Рецензия

От Доц. Д-р Владимир Русимов, дм., началник клиника
Артроскопска Травматология, КОТРХ, ВМА

Относно: ръководство „Следоперативна кинезитерапия след фрактури в областта на лакътната става” на базата на защитен дисертационен труд на Ана Николова доктор по кинезитерапия, главен асистент на медицинския колеж към Тракийския университет Стара Загора.

Възстановяването на функционална арка на движение на лакътя след оперативно лечение при травматични или дегенеративни увреди е проблем, изискващ задълбочени знания и технически умения от страна на кинезитерапевта.

Множество водещи имена в българската и световна практика са засягали темата за дисфункцията на лакътната става при пациенти претърпели тежки фрактури и фрактури -лукасии в лакътната област довели до оперативна интервенция. Проблем, налагащ един сериозен съвременен подход при кинезитерапията. Разработването, усъвършенстването и въвеждането на нови и по-ефективни методи, признати в световен мащаб, е широко застъпено в преработеното издание базирано на дисертационния труд на автора. Използваните методи посредством еластично съпротивление, съчетани с кинезиотейпинг апликации, както и конкретни познания за практическото ѝ приложение, са пример за съобразяване на автора със съвременните тенденции по темата.

В настоящото ръководство научният проблем е разгледан прецизно и обширно. Критичните бележки отразяват задълбочени познания за разглежданата патология. Подробният разбор на анатомо-функционалната, биомеханична и клинична характеристика на видовете фрактури в лакътната област, подчертават потенциалните възможности за лечението чрез движение при преодоляването на патологично проявеният се двигателно-компенсаторен механизъм и дефицит. Богатият набор на разнообразни български и чуждоезични източници в литературната справка е с научно-практически принос за кинезитерапията. Целенасочеността на литературния обзор ясно представя и детайлно обосновава теоретичната научна разработка съобразно разглеждания проблем. Изследваната методика е съвременна, включваща стандартни тестове за функционална оценка. Правилният им подбор систематизира обективно механизмите на двигателния дефицит, както и промените настъпили при аналитичните тестове за изследване на пациентите.

Комплексността на двигателната оценка е водеща при правилното проследяване на пациентите във всички етапи на възстановяването. Основният принос на ръководството е приложената кинезитерапевтична програма разделена в 4 основни фази, издържани от патокинезиологична и клинична гледна точка. Направен е подробен анализ на резултатите, който е изключително прецизен и задълбочен. Разработена е авторска методика с лечебно-практични приноси и стойност.

Медико-социалната значимост и положителната оценка на *„Ръководството по следоперативна кинезитерапия при фрактури в областта на лакътната става“* се базира не само от високата честота на травматизма през последната декада и настъпващите трайни нарушения в социалната реализация на пациентите, но и от нуждата за съвременен научно-практически подход по темата.

25.09.2022 г.

София